

Sen dziecka

Ściąganie książek pdf



Brazelton Thomas B.

Sen dziecka Brazelton Thomas B. pobierz PDF Rodzice, zwłaszcza młodzi, najczęściej narzekają na nieprzespane noce. Nieprzespane przez dziecko, ale również przez nich samych. Zmęczeni tą sytuacją szukają pomocy, próbują różnych zasłyszanych metod, starają się być konsekwentni, jednakże najczęściej, pod wpływem bezsilności i frustracji, ponownie popełniają te same błędy i powielają złe nawyki związane z usypianiem dziecka. Na szczęście z pomocą przychodzą im światowej sławy specjaliści: pediatra Thomas B. Brazelton i psychiatra dziecięcy Joshua T. Sparrow, którzy z empatią, zrozumieniem i ciepłem pokazują, jak krok po kroku przezwyciężyć wszystkie trudności oraz zadbać o zdrowy i spokojny sen dziecka (a przy okazji własny). Dzięki czytelnym przykładom oraz przejrzystym wyjaśnieniom czytelnicy:

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.